

تدابیر درمانی:

- اگر استفراغ موجب کم آبی بدن بشود باید مصرف مایعات کافی و مایع درمانی شروع شود.
- به منظور حفظ ذخایر پروتئین بدن و اجتناب از ایجاد کتوز لازم است مصرف کربوهیدرات ها به رژیم غذایی کودک اضافه شوند.
- تجویز مایعات و غذا در حجم کم و دفعات مکرر معمولاً موثر است.
- هنگامی که استفراغ کم شد میتوان مقدار بیشتری مایعات برای کودک تجویز کرد و رژیم معمولی را به تدریج آغاز نمود.
- شیرخوار یا کودک دچار استفراغ جهت پیشگیری از اسپیراسیون در وضعیت مناسب قرار داده می شود.
- مسواک زدن و یا شست و شو دهان پس از استفراغ جهت رقیق کردن اسید که همراه با محتویات بالا آمده است، اهمیت زیادی دارد.

استفراغ به معنای خروج مایعات معده از دهان همراه با فشار می باشد. این اختلال یک فرایند پیچیده و هماهنگ است که تحت کنترل سیستم عصبی مرکزی و معمولاً همراه با تهوع و اوغ زدن می باشد.

علل استفراغ:

- ❖ بیماری های عفونی حاد
- ❖ افزایش فشار داخل جمجمه
- ❖ مصرف مواد سمی
- ❖ عدم تحمل غذایی
- ❖ الرژی ها
- ❖ انسداد مکانیکی دستگاه گوارش
- ❖ اختلالات متابولیک
- ❖ مشکلات روانی



واحد آموزش سلامت بیمارستان کودکان

استفراغ



استفراغ	
کد شناسایی پمفلت (21) 1401	
منبع	کتاب وونگ
تهیه کننده	واحد آموزش سلامت
تایید کننده	دکتر ناظمی
بازنگری	بهار 1402