

علل بوجود آورنده پنومونی :

انواع مختلفی از باکتریها ، ویروس ها و قارچ ها می توانند موجب پنومونی یا عفونت ریه شوند .

درمان

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک در عرض چند روز قابل درمان است . اگر چه علائم پنومونی ویروسی ممکن است چندین هفته به طول بکشد و بهبودی آن تدریجی است . نوع شدید پنومونی ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد .

درمان در منزل

بهتر است تا زمانی که کودک تب دار است کاملاً استراحت نموده و یا فعالیت بسیار کمی داشته باشد .
- کودک تغذیه مناسب داشته باشد .



پنومونی عبارت است از التهاب حاد بافت ریه ها

ناشی از یک عفونت

علائم پنومونی در عرض ۲۴-۴۸ ساعت ممکن است بطور ناگهانی تشدید شود .

علائم شایع :

• سرفه : ممکن است خشک با همراه یا خلطی باشد .

• تنفس مشکل : ممکن است سریع ، سطحی باشد و حتی در موقع استراحت هم فرد دچار سختی در تنفس باشد .

• بی اشتهایی

• تب با لرز شدید

• ضربان قلب تند

• ضعف

• درد قفسه سینه که با نفس کشیدن بدتر می شود .

در کل همراهی تب و سرفه به نفع پنومونی می باشد . اما گاهی علائم خفیف یا گمراه کننده می باشد . مثلاً با درد شکم یا سفتی گردن



پنومونی در اطفال



کد پمفلت پنومونی در اطفال (۹۵)۱۴۰۲

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر رحمتی (متخصص اطفال و فوق تخصص بیماری های عفونی اطفال)

منبع: healthychildren.org/
powered by pediatricians

مراقبت و درمان :

۱- دادن داروهای تجویز شده پزشک به بیمار در زمان تعیین شده

* آنتی بیوتیک ها (آنتی بیوتیک ها برای پنومونی ویروسی استفاده نمی شوند اما ممکن است برای کاهش خطر عفونت باکتریال ثانویه تجویز شود).

* تهویه مناسب در اتاق کودک برقرار باشد

* سیگار کشیدن و استفاده از قلیان در اتاق کودک ممنوع می باشد .

* به هیچ وجه به کودک اسپرین داده نشود و ولی برای کاهش تب میتوان از استامینوفن استفاده کرد .

* کودک باید استراحت کافی داشته باشد .

* مایعات کافی و کم کم به کودک بدهید.

* از خود درمانی در منزل خودداری کنید .

نکته مهم :

فقط با دستور پزشک معالج از داروهای ضد سرفه استفاده کنید . چون خروج خلط به بهبودی بیمار کمک می کند .

اگر کودک شما هر یک از علائم هشداردهنده زیر را نشان داد که عفونت در حال بدتر شدن یا گسترش است، مجدداً با پزشک مشورت کنید.

• تب با وجود مصرف آنتی بیوتیک بیش از چند روز طول می کشد

• تبی که از بین می رود و بعد از چند روز برمی گردد

• تنفس با مشکل مواجهه شده است و تنفس کودک صدا دار شده است . افزایش تعداد تنفس کودک یا کشیده شدن عضلات قفسه سینه به داخل

• کیبودی لب ها و مخاط کودک

• عدم توانایی کودک در خوردن و نوشیدن و بلع

• افزایش دمای بدن کودک

• افزایش بی حالی و خواب آلودگی

• شواهد عفونت در سایر نقاط بدن: قرمزی، مفاصل متورم، درد استخوان، سفتی گردن، استفراغ، یا سایر علائم یا نشانه های جدید

روشهای پیشگیری از بروز مجدد بیماری:

- در اول پاییز جهت تجویز واکسن آنفلوانزا به پزشک خود مراجعه نمایید، تمام شیرخواران ۶ ماه تا ۵ سال لازم است، این واکسن را بزنند.
- از تماس کودک با افراد مبتلا به عفونتهای تنفسی اجتناب نمایید.
- سعی کنید اتاق کودک تهویه مناسبی داشته باشد.
- سعی کنید با تغذیه مناسب با شیر مادر و غذاهای سرشار از ویتامین مانند میوه و سبزیجات تازه نظیر پرتقال، لیموشیرین و آب هویج و غیره با توجه به سن کودک ایمنی آن را بالا ببرید.

