

کهیر ممکن است به دلیل آلرژی یا دلایل دیگر ایجاد شود. در بیشتر موارد کهیرها در عرض چند ساعت می آیند و از بین می روند. اما آنها می توانند بارها و بارها در برخی افراد ظاهر شوند.

برخی از افرادی که دچار کهیر می شوند نیز به بیماری به نام «آنژیوادم» مبتلا می شوند.

آنژیوادم پفکردگی یا تورم است. معمولاً در صورت، پلک ها، گوش ها، دهان، دست ها، پاها یا اندام تناسلی رخ می دهد .



برخی از افرادی که دچار کهیر یا آنژیوادم می شوند، واکنش آلرژیک خطرناکی دارند. اگر به طور ناگهانی دچار کهیر یا پفکردگی همچنین هر یک از علائم زیر را دارید، فوراً به پزشک مراجعه کنید:

- مشکل تنفسی
- احساس فشار و انسداد در گلو
- تهوع و استفراغ

3

کهیر چیست؟

کهیر ضایعات پوستی هستند که معمولاً قرمز رنگ و برجسته و بسیار خارش دارند .



این ضایعات در مقایسه با بقیه پوست پف کرده یا برجسته به نظر می رسند. کهیر ممکن است در پوست های روشن قرمز به نظر برسد. تغییرات رنگ در پوست های تیره تر به سختی قابل مشاهده است .



2



کهیر

Hives (urticaria)

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت کهیر ۱۴۰۲(۹۶)	
منبع	ترجمه از سایت https://pro.uptodatefree.ir
گرد آورنده	الهام سرتکی سوپر وایزر آموزش سلامت
استاد علمی	دکتر سعید بذرگری متخصص کودکان و فوق تخصص آسم ، آلرژی و ایمونولوژی

1

● گرفتگی یا درد معده

● از حال رفتن

چرا کهیر گرفتیم؟

اگر برای اولین بار به کهیر مبتلا شده اید، ممکن است به چیزی حساسیت جدیدی داشته باشید. افراد ممکن است به دلیل آلرژی به کهیر مبتلا شوند:

● داروها، مانند آنتی بیوتیک ها یا آسپرین

● غذاهایی مانند تخم مرغ، آجیل، ماهی یا صدف

● چیزی را که لمس کرده اند، مانند گیاه، بزاق

● حیوان یا لاتکس

● نیش حشرات

اگر کهیر شما ناشی از آلرژی است، باید از هر چیزی که به آن حساسیت دارید اجتناب کنید.

کهیر همچنین می تواند ناشی از موارد زیر باشد:

● عفونت ها

● داشتن هوا یا آب سرد روی پوست

● فشار دادن یا ارتعاش چیزی روی پوست

● تغییر دمای بدن (مانند زمانی که بعد از دوش

آب گرم یا ورزش سرد می شوید)

4

اگر در بیشتر روزها بیش از ۶ هفته کهیر داشته اید، ممکن است "کهیر مزمن" داشته باشید. کهیر مزمن ناشی از آلرژی نیست. در بیشتر موارد، مشخص نیست که چه چیزی باعث کهیر مزمن می شود.

اگر کهیر مزمن دارید، احتمالاً باید هر روز برای کنترل آنها دارو مصرف کنید. خوشبختانه، کهیرهای مزمن معمولاً با گذشت زمان از بین می روند.

کهیر چگونه درمان می شود؟

ممکن است نیازی به درمان نداشته باشید. کهیر معمولاً طی چند روز یا چند هفته از بین می رود، حتی اگر تحت درمان قرار نگیرید. اگر برای اولین بار است کهیر دارید، با پزشک در مورد نیاز یا عدم نیاز به درمان صحبت کنید. اگر این کار را انجام دهید، اولین قدم این است که بفهمید آیا چیزی باعث ایجاد کهیر شده است یا خیر. اگر چنین است، باید از آن محرک اجتناب کنید.

5

برای تسکین خارش، می توانید داروهایی به نام آنتی هیستامین مصرف کنید. اینها همان داروهایی هستند که مردم معمولاً برای آلرژی مصرف می کنند.

اگر کهیر شدید دارید یا کهیر شما از بین نمی رود، ممکن است پزشک به شما توصیه کند که داروهایی به نام استروئیدها را برای مدت کوتاهی مصرف کنید. استروئیدها برای تسکین خارش و کاهش تورم به خوبی عمل می کنند. اما نباید آنها را برای مدت طولانی مصرف کنید، زیرا می توانند عوارض جانبی جدی ایجاد کنند.



6