

## علائم و نشانه های موضعی مارگزیدگی

- درد موضعی
- سوزش
- تندرنس (حساسیت به لمس)
- تورم موضعی که بتدریج به سمت ناحیه فوقانی اندام درگیر پیشرفت می نماید
- بزرگ شدن دردناک غدد لنفاوی
- اکیموز ( کبودی )
- قرمزی
- خونریزی
- تاول
- نکروز ( بافت مرده )

## علائم و نشانه های عمومی مارگزیدگی

- ◆ تهوع
- ◆ استفراغ
- ◆ سردرد
- ◆ احساس کسالت
- ◆ ضعف
- ◆ گیجی
- ◆ درد شکمی
- ◆ اسهال
- ◆ کلاپس و تشنج (ممکن است در کودکان اولین نشانه باشد)

## علائم و نشانه های مارگزیدگی

- علائم موضعی
- علائم عمومی

## علائم و نشانه های موضعی مارگزیدگی

محل نیش به صورت یکی از حالت های زیر ممکن است مشاهده شود:

- ◆ دو محل سوراخ به طور معمول
- ◆ نامشخص در برخی موارد
- ◆ یک سوراخ در برخی موارد
- ◆ ترکیبی از دو سوراخ و یا سوراخ های متعدد



## مارگزیدگی

گروه هدف : بیمار و خانواده



### کد پمفلت مارگزیدگی (27) 1403

گردآورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت )
استاد علمی	دکتر فولادی متخصص اطفال
منبع	<a href="http://www://pro.uptodatefree.ir/">www://pro.uptodatefree.ir/</a>

♦ افت فشارخون در اغلب موارد و افزایش احتمالی فشارخون در برخی موارد

♦ افزایش و کاهش ضربان قلب

♦ تب ( در مارگزیدگی شدید )

**اقدام های درمانی اولیه در محل حادثه**

- امنیت صحنه ( دور نمودن آسیب دیده از محل حادثه به منظور جلوگیری از گزیدگی مجدد)
- اقدامات روتین شامل ارزیابی صحنه، ارزیابی اولیه و ثانویه بیمار، اکسیژن درمانی و غیره
- آرام نمودن آسیب دیده مضطرب و اطمینان دادن به او که مرگ ناشی از مارگزیدگی نادر است.
- قرار دادن بیمار در وضعیت نشسته یا درازکش، در حالی که اندام مارگزیده در موقعیت افقی قرار گیرد.
- بی حرکت نمودن اندام مارگزیده به وسیله آتل یا باند پارچه ای ( هرگونه حرکت یا انقباض عضلانی ممکن است به افزایش ورود سم مار به جریان خون و لنف منجر شود)
- خارج ساختن تمام وسایل زینتی مانند ساعت و انگشتر
- پرهیز از هرگونه دستکاری زخم ناشی از گزیدگی (ممکن است به عفونت، افزایش جذب سم و خونریزی موضعی منجر شود).

• شستشوی محل گزش با آب و صابون و بانداژ اندام مارگزیده

• ممانعت از راه رفتن بیمار

**اقدام های درمانی اولیه در محل حادثه**

در موارد مارگزیدگی، به منظور ایجاد تاخیر در جریان لنفاوی می توان از بستن بانداژ با شرایط زیر استفاده کرد:

- 1- باند باید در ناحیه فوقانی محل گزیدگی بسته شود.
- 2- باند باید به گونه ای بسته شود که یک یا دو انگشت به سهولت از زیر آن عبور نماید(فشار باند کمتر از فشار خون وریدی باشد)
- 3- هر ۱۰ تا ۱۵ دقیقه محل باند باید عوض و در قسمت فوقانی ادم ایجاد شده بسته شود.

**نکته: این اقدام ها برای گزش مارهای کبری توصیه می شود؛ ولی برای مارهای افعی به علت بروز عوارض موضعی توصیه نمی شود.**

### نکات قابل توجه

ثابت شده است بسیاری از اقدام های رایج و سنتی در مارگزیدگی نه تنها مفید نیستند بلکه خطرناک هم هستند.

این اقدامات عبارتند از:

- ایجاد برش، خراش یا سوراخ در محل گزیدگی
- تلاش در جهت ساکشن سم از محل گزیدگی
- سفت بستن تورنیکه به دور اندام مارگزیده ( این کار بسیار دردناک و خطرناک است زیرا ممکن است منجر به کاهش جریان خون و یا بروز سیاه زخم شود)
- شوک الکتریکی
- به کار بردن موضعی مواد شیمیایی یا گیاهی
- کمپرس سرد با استفاده از کیسه های یخ هم ممکن است آسیب نسجی را بیشتر کند

### نکات قابل توجه

- در صورت مشاهده مار، ممکن است تلاش برای گرفتن و کشتن آن خطرناک باشد. با وجود این، در صورت کشته شدن مار، باید لاشه آن را به مرکز درمانی تحویل داد. ممکن است این امر به تشخیص نوع مار و نوع گزیدگی کمک کند.

- در این موارد، هرگز نباید مار را با دست حمل و جا به جا کرد؛ زیرا گزیدگی رفلکسی می تواند حتی تا یک ساعت پس از مرگ مار اتفاق افتد.