

عفونت‌های مخفی به معنای آن است که باکتری‌ها از یک منبع نامشخص وارد جریان خون شده‌اند شایع‌ترین علامت این بیماری تب می‌باشد تقریباً یک سوم اطفال در این محدوده سنی بدون وجود علت مشخص دچار تب هستند و مطالعات نشان می‌دهد که تنها ۴ درصد از آنها واقعاً دارای عفونت خونی هستند.

علائم و نشانه‌ها

برخلاف عفونت در اطفال و بالغین در نوزادان و شیرخواران یک سری علائم متفاوت می‌باشد غال کودک به نظر می‌رسد که خوب نباشد حتی علائم اولیه عفونت از کودکی به کودک دیگر متفاوت است یعنی بعضی از کودکان علائم بسیار کمی داشته و یا اصلاً در مراحل اولیه علامتی از خود نشان نمی‌دهند بعضی علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران جوان شامل عدم علاقه یا اشکال در غذا خوردن تب به گونه‌ای که دمای حرارت مقعدی بالای ۱۰۴ درجه نهایت بوده اما گاهی کمتر نیز می‌باشد اما به طور کلی درجه حرارت متغیر از نآرامی و بد خلقی ضعف و بی‌حالی شلی تغییر در ضربان قلب که یا بیش یا بسیار تندتر از حد طبیعی یا خیلی کندتر از آن می‌شود تنفس سریع یا اشکال تنفسی وجود دوره‌هایی که به نظر می‌رسد کودک نفس نمی‌کشد و زردی است.

علل عفونت خونی چیست ؟

میکروبهای مختلف نظیر باکتری‌ها ویروس‌ها انگل‌ها و یا قارچ‌ها می‌توانند منجر به عفونت‌های بسیار شدیدی شوند که منجر به عفونت خونی می‌شوند در نوزادان و شیرخواران معمولاً در اکثر موارد علل این حالت باکتری‌ها هستند در بسیاری از موارد خونی نوزادی باکتری‌ها در طی بارداری و یا در زمان زایمان از مادر به جنین یا نوزاد منتقل می‌شود بعضی از عوارض دوران بارداری که شانس بروز عفونت در نوزادان را افزایش می‌دهد شامل خونریزی تب مادر عفونت رحمی یا جفتی پارگی زودرس کیسه آب در طی زایمان و زایمان طولانی و مشکل است نوزادان نارس که به خصوص در بخش آی سی یو نوزادان بخش مراقبت ویژه نوزادان بستری می‌شوند به دلیل ضعف سیستم ایمنی و انجام اقدامات خاص نظیر داشتن سرم وجود لوله‌های مختلفی که به بدنشان متصل است و همچنین تنفس از طریق لوله و دستگاه تهویه نسبت به بروز عفونت خونی بسیار حساس و مستعد می‌باشد میکروبهایی که به صورت طبیعی بر روی پوست زندگی می‌کنند خیلی راحت از طریق راه‌های اجازه شده وارد جریان خون شده و منجر به بروز عفونت خونی می‌شود کودکانی که در محدوده سنیسم ما تا ۳ سال قرار دارند بسیار مستعد بروز عفونت‌های مخفی هستند که در صورت عدم درمان می‌توانند به سمت بروز عفونت خونی پیشرفت کنند.

عفونت خونی نوزادی (سپسیس نوزادی)

هرگونه عفونت در نوزادان یا شیرخواران در مقایسه با اطفال و بالغین بسیار خطرناکتر خواهد بود در این گروه‌ها سیستم ایمنی به خوبی شکل نگرفته است و هنوز توان مقابله با انواع عفونت‌ها را پیدا نکرد همین علت است که گفته می‌شود باید درمان نوزادان در بیمارستان صورت گیرد یکی از جمله مواردی که پزشکان در ارتباط با عفونت اطفال خیلی به آن دقت می‌کنند وجود عفونت خونی می‌باشد نوزادان یا شیرخوارانی که سن کمتر از سه ماه دارند در صورتی که دچار علائم عفونت خونی و به خصوص تب شوند باید حتماً توسط پزشک دیده شوند و آزمایشات لازم جهت ارزیابی و تشخیص منبع عفونت درخواست شود و به طور دقیق مورد مراقبت قرار گرفته و درمان نیز باید در بیمارستان انجام شود در صورتی که کودک یا شیرخوار با احتمال عفونت مورد تشخیص قرار گرفت این تجربه می‌تواند برای والدین بسیار وحشت‌انگیز باشد اما فهم مسائلی در ارتباط با عفونت خونی و نحوه درمان آن به والدین کمک می‌کند که احساس بهتری داشته و راحت‌تر بتواند خود را کنترل کرده و آماده کمک به فرزندشان در مراحل بهبودی باشد.

عفونت خونی چیست؟

عفونت خونی به معنای پاسخ بدن به عفونتی است که در آن کل خون و بافت‌ها آلوده می‌شود . بدن به یک پاسخ‌های التهابی در برابر عفونت از خود نشان می‌دهد که بتواند آن را کنترل کند اما از طرف دیگر ممکن است این پاسخ‌ها به خود بدن نیز آسیب برساند عفونت خونی یک حالت کاملاً جدی به حساب می‌آید حتی اگر خیلی سریع تشخیص داده شود و درمان شود منجر به بروز شوک اختلال عملکرد اعضای مختلف بدن ناتوانی دائمی و نام‌های دیگر این حالت مسمومیت خونی یا وجود باکتری در خون می‌باشد اگرچه عفونت خونی در هر سنی رخ می‌دهد اما در اطفال و به خصوص آنهایی که سن بالاتری را دارند نظیر آنهایی که دچار بیماری‌های مزمن هستند شایع‌تر می‌باشد .

عنوان: sepsis در نوزاران

تهیه کننده و اداآموزش کارکنان

بهار ۱۴۰۴

عوارض

اگر عفونت درمان نشود گسترش می‌یابد و منجر به بروز عوارض بسیار شدیدی خواهد شد. عفونت می‌تواند بر عملکرد اعضای مختلف بدن تاثیر به منجر به نارسایی کلیه بیماری‌های رییه و صدمات مغزی معمولاً حس شنوایی نیست تحت تاثیر قرار می‌گیرد اگر عفونت به سرعت درمان نشود و یا اصلاً درمان نشود به خصوص در نوزادان می‌توانند منجر به مرگ شود

آیا عفونت خونی قابل پیشگیری است؟

اگرچه تمایل انواع عفونت‌ها قابل پیشگیری نیستند اما از بعضی آنها می‌توان اجتناب نمود زنان حامله باید از نظر وجود هرگونه عفونت در کانال زایمانی مورد ارزیابی قرار گیرند معمولاً این آزمایش در هفته ۳۵ تا ۳۷ دوران حاملگی انجام می‌شود و گاهی حتی می‌توان قبل از زایمان نیز این آزمایش را تکرار کرد اگر وجود عفونت در کانال زایمانی‌ها را در چه زمان‌هایی به پزشک مراجعه نمود از آنجایی که تشخیص علائم عفونت در نوزادان و شیرخواران بسیار مشکل می‌باشد در صورت وجود هرگونه علائم زیر باید به پزشک مراجعه کرد عدم تمایل یا هرگونه اشکال در غذا خوردن تب نفس غیر معمول تغییر رنگ پوست رنگ پریدگی یا کبودی زرد و بی‌حالی تغییر در صدای گریه کودک بیش از حد تغییر در تن عضلات کودک به صورت تشوری بیش از حد تندی یا کندی ضربان قلب برآمدگی یا بربری ملا کودک وجود هرگونه رفتاری که غیر معمول باشد وجود این علائم حتماً به معنای وجود عفونت نیست اما در شیرخواران کمتر از سه ماه در صورت وجود این علائم باید جهت اطمینان بیشتر شیرخوارها مورد ارزیابی قرار گیرد.

تشخیص و درمان

از آنجایی که علائم عفونت خونی در بسیاری از نوزادان و شیرخواران مبهم می‌باشد تست‌های آزمایشگاهی دارای نقش اساسی در تشخیص این بیماری هستند شیرخوار کمتر از سه ماه تب داشت نظر خوب برسد به منظور تایید رد عفونت باید یک سری آزمایشات انجام شود که شامل آزمایش خون و گشت خون آزمایش ادرار است که باید حتماً به طریقه صحیح و استریل نمونه گیری صورت گیرد کشیدن مایع کمر که این آزمایش باید بر اساس سن و وضعیت کلی و کودک صورت گیرد و عکسبرداری به خصوص از قفسه سینه در صورتی که هرگونه مجرا در داخل بدن باشد باید انجام شود و باید ترشحات یا مایعات موجود در این لوله‌ها نیز مورد آزمایش قرار گیرد عفونت خونی و یا حتی شک به آن در نوزادان و شیرخواران کوچک مستلزم مراقبت‌های ویژه و انجام اقدامات درمانی بیمارستان می‌باشد تا در آن آنتی بیوتیک‌ها از طریق رگ و به مدت ۴۸ ساعت تجویز معمولاً قبل از آن تشخیص قطعی شود پزشکان تجویز آنتی بیوتیک را شروع می‌کنند زیرا تا انجام آزمایشات کامل و نتیجه آنها ۲ تا ۳ روز زمان لازم است لذا عدم شروع درمان و منتظر ماندن برای جواب می‌تواند به عفونت اجازه دهد که به صورت کامل در بدن منتشر شده و منجر به بروز عواقب وخیمی شود .

