



نوروبلاستوم

(Neuroblastoma)

گروه هدف : بیمار و خانواده



کد پمفلت نوروبلاستوم (۰۸) ۱۴۰۴

گرداورنده	الهام سرتکی (سوپروایزر آموزش سلامت)
استاد علمی	دکتر ملیحه محمد زاده (متخصص کودکان و نوزادان فوق تخصص خون و انکولوژی کودکان)
منبع	www://pro.uptodatefree.ir/

نوروبلاستوم نوعی سرطان است که بیشتر در کودکان خردسال دیده می‌شود. این سرطان از سلول‌های عصبی نابالغ (نوروبلاست‌ها) که بخشی از سیستم عصبی سمپاتیک هستند منشأ می‌گیرد.

این بیماری معمولاً در:

- غدد فوق کلیوی (روی کلیه‌ها)
- شکم
- قفسه سینه
- گردن
- لگن

ایجاد می‌شود.

چه کسانی بیشتر در معرض ابتلا هستند؟

بیشتر در کودکان زیر ۵ سال دیده می‌شود

- در نوزادان و کودکان نوپا شایع‌تر است
- در بزرگسالان بسیار نادر است

علائم نوروبلاستوم

علائم بسته به محل تومور متفاوت است، اما ممکن است شامل موارد زیر باشد:

- ♦ توده یا ورم در شکم
 - ♦ درد شکم یا یبوست
 - ♦ کاهش وزن یا بی‌اشتهایی
 - ♦ خستگی و ضعف
 - ♦ تب بدون علت مشخص
 - ♦ درد استخوان یا لنگیدن
 - ♦ کبودی اطراف چشم‌ها
 - ♦ حرکات غیرطبیعی چشم یا اندام‌ها (نادر)
- در صورت مشاهده علائم مداوم، مراجعه به پزشک ضروری است.

نوروبلاستوم چگونه تشخیص داده می‌شود؟

- معاینه فیزیکی
- آزمایش خون و ادرار
- سونوگرافی
- سی‌تی‌اسکن یا ام‌آر‌آی
- اسکن هسته‌ای (مانند MIBG scan)
- نمونه‌برداری (بیوپسی) از تومور
- نمونه‌گیری از مغز استخوان

مراحل بیماری (Stage)

بیماری بر اساس میزان گسترش به مراحل مختلف تقسیم می‌شود:

- محدود به یک ناحیه
- گسترش به غدد لنفاوی مجاور
- انتشار به سایر اندام‌ها مانند استخوان، کبد یا مغز استخوان

مرحله بیماری در انتخاب درمان بسیار مهم است.

درمان نوروبلاستوم

درمان بسته به سن کودک، مرحله بیماری و ویژگی‌های ژنتیکی تومور متفاوت است. ممکن است شامل:

- جراحی (برداشتن تومور)
 - شیمی‌درمانی
 - رادیوتراپی
 - پیوند سلول‌های بنیادی
 - ایمونوتراپی
 - درمان‌های هدفمند
- در برخی موارد کم‌خطر، فقط پیگیری و تحت نظر بودن کافی است.

پیش‌آگهی (آینده بیماری)

پیش‌آگهی به عوامل مختلفی بستگی دارد، از جمله:

- سن کودک (کودکان کوچک‌تر معمولاً پیش‌آگهی بهتری دارند)
- مرحله بیماری
- ویژگی‌های ژنتیکی تومور

برخی انواع نوروبلاستوم می‌توانند خودبه‌خود کوچک شوند، در حالی که انواع پرخطر نیاز به درمان‌های پیشرفته دارند.

حمایت از خانواده

تشخیص سرطان در کودک بسیار استرس‌زا است. توصیه می‌شود:

- با تیم درمانی سوالات خود را مطرح کنید
- از مشاور روانشناسی کمک بگیرید
- از گروه‌های حمایتی والدین استفاده کنید
- برنامه پیگیری منظم را جدی بگیرید

چه زمانی فوراً به پزشک مراجعه کنیم؟

در صورت بروز موارد زیر سریعاً اطلاع دهید:

- تب بالا
- درد شدید
- خونریزی غیرعادی
- بی‌حالی شدید
- مشکلات تنفسی

